



「6月に結婚した花嫁は幸せになれる」—そんな素敵な言い伝えをご存じですか？

「ジュンブライド（June bride）」はヨーロッパに古くから伝わる風習です。6月は、結婚や出産を司る女神“ジュノ（Juno）”が守護する月とされており、さらに、中世では農作業の妨げになるとして3～5月の結婚が禁じられていたため、6月は人々の祝福ムードが高まる特別な結婚シーズンだったのです。

日本では梅雨の時期にあたりますが、白いドレスと笑顔が映えるこの季節は、今も人気のブライダルシーズンですね。幸せそうな花嫁の姿は、まわりの気持ちまで明るくしてくれます。

当院では、そんな人生の大切な日を迎える方のために、ホワイトニングや審美歯科治療で、美しい口元づくりをお手伝いしています。結婚式を控えた方はもちろん、就職活動や大切な写真撮影、夏に向けて印象を整えたい方にもおすすめです。

歯が白くなることで肌のトーンも明るく見え、清潔感や若々しさもぐんとアップします。自信に満ちた笑顔で、大切な1日を迎えてみませんか？

よしだ歯科医院からのお知らせ



定期健診を受けましょう



よろしくお祈いします

歯科衛生士：弥吉 里佳（やよし りか）

出身：大分県



はじめまして。4月より勤務しております歯科衛生士の弥吉 里佳と申します。出身は大分県日田市で、焼きそばが名物の町です。中でも私のおすすめは「みくま飯店」です。パリパリの麺とシャキシャキのもやしが特徴で、とてもおいしいので、日田にお越しの際はぜひ立ち寄ってみてください！皆さまのお口の健康を守るお手伝いができるよう、笑顔で丁寧な対応を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

# ホワイトニングで明るい笑顔を！

「第一印象は口元から」と言われるように、目と歯を繋ぐ「ホワイトトライアングル」は、見た目の清潔感や若々しさに大きな影響を与えるポイントです。特にマスクを外す機会が増えてきた今、白く整った歯は笑顔の印象をぐっとアップさせてくれます。「ホワイトニングって削るの?」「薬は強くない?」と不安な方もご安心を。ホワイトニングの薬剤はもともと歯肉炎の治療薬の研究から発見されたもので、安心が確認されており、30年以上の使用実績があります。歯を削らず、安全性が確認された薬剤で行う処置ですのでご安心ください。



## ★どうして白くなるの?

### ① 色素の分解（ブリーチング効果）

ホワイトニング剤に含まれる過酸化水素（または過酸化尿素）が、歯の表面から内部の黄色味をおびた象牙質に浸透し、色素と化学反応を起こします。これにより、黄ばみやくすみの原因となっている色素が分解され、歯本来の透明感ある白さが引き出されます。

### ② 光の反射を整える効果

ホワイトニングにより、歯の表面構造が微細に変化し、光の乱反射が起きやすくなることで、見た目さらに白く明るく感じられるようになります。いわば、光のマジックで「ツヤ感・透明感」がアップするイメージです。

## ★どのくらい白くなるの?

個人差はありますが、歯の色見本（シェードガイド）で 3～5 段階前後白くなるのが一般的です。理想の白さやライフスタイルに合わせて、歯科医と相談しながら進めましょう。真っ白を目指しすぎると維持が難しくなることもあるため、「自然で清潔感のある白さ」がおすすめです。

## ★白さはどのくらいもつの?

ホワイトニングは永久的なものではありません。飲食や喫煙などの影響で、時間とともに少しずつ再着色が起こり、10 カ月程度で戻ります。髪のカラーリングと同じで定期的なメンテナンスが必要です。おすすめは…

- ホワイトニングの継続
- PMTC（プロによる歯の徹底クリーニング）で着色予防
- 専用の歯磨き剤でのセルフケアです。

なお、今流行のエステやサロンなどでの「セルフホワイトニング」は、手軽で価格も安いので、気になっている方もいらっしゃるかもしれませんが、ですが実は、歯を白くする過酸化水素等が含まれないため、“歯の色を白くする”ことはできません。歯の表面についたステイン（着色汚れ）を落とすことはできるので幾分白くなりますが、「しっかり白くしたい」「自然な透明感を出したい」という方は、ぜひ歯科医院での安心・安全のホワイトニングをご検討ください。



よしだ歯科医院

福岡市早良区賀茂 3-2-36

TEL092-865-8060

